

**Темы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе на 2022/23 учебный
год**

Цель: закрепление и совершенствование движений.

Задачи: создание бодрого, радостного настроения, стимулирование активности каждого ребенка с учетом его индивидуальных возможностей, дифференцированный подход к оценке результатов его действий, предоставление возможности испытать приятное ощущение удовольствия от выполняемых им и другими детьми движений, а также радости от успехов товарища.

Месяц	Младший дошкольный возраст 1 раз в месяц 20 мин.	Старший дошкольный возраст 1 раз в месяц 30 – 45 мин.
Сентябрь	«Автомобили»	«Красный, жёлтый, зелёный»
Октябрь	«Прогулка в лес»	«На осенней полянке»
Ноябрь	«Страна волшебных мячей»	«Удивительное путешествие»
Декабрь	«Озорные обезьянки»	«Путешествие в Африку»
Январь	«Зимняя прогулка»	«Зимние забавы»
Февраль	«Летчики»	«Малые зимние Олимпийские игры»
Март	«Пришла весна, разбудим мишку ото сна»	«Весенние старты»
Апрель	«Морское путешествие»	«Космическое путешествие»
Май	«На весенней полянке»	«Путешествие в цветочный город»